



Barbara Crepaldi

PENSIERIE

prefazione di Antonella Cecilia Fiori



ZONA
contemporanea



"Barbara ci racconta l'apparentemente semplice esperienza della vita attraverso le ali dell'amore e la parola quotidiana, misurata, senza addobbi. Ci ricorda la scelta di ogni giorno, per l'esistenza, per la presenza consapevole.

Barbara ci fa entrare a contatto con la natura e con l'altro. Ci narra del bisogno dell'altro in ciascuno di noi, e contemporaneamente del fatto che non siamo mai soli. E che possiamo chiedere.

Basta – riprendo alcuni titoli delle sue poesie – *Un piccolo gesto* o *Le mani tese*, pronte a dare e pronte a ricevere".

dalla prefazione
di Antonella
Cecilia Fiori

© 2021 Editrice ZONA
Vietata qualsiasi riproduzione
totale o parziale di questo file
senza autorizzazione
della casa editrice

Pensierie

di Barbara Crepaldi

ISBN 9788864389288

Collana ZONA Contemporanea

© 2021 Editrice ZONA

Via Massimo D'Azeglio 1/15 - 16149 Genova

Telefono 338.7676020 - Email: info@editricezona.it

Web site: www.editricezona.it

Progetto grafico: Serafina - serafina.serafina@alice.it

Stampa: Digital Team - Fano (PU)

Finito di stampare nel mese di maggio 2021

© 2021 Editrice ZONA

Barbara Crepaldi

PENSIERIE

Prefazione di
Antonella Cecilia Fiori

ZONA
Contemporanea

© 2021 Editrice ZONA

PREFAZIONE

Queste poche parole non vogliono essere un'analisi stilistica di quest'opera, ma semplicemente un incontro, un sorriso, un riconoscimento e un abbraccio.

Barbara ci racconta l'apparentemente semplice esperienza della vita attraverso le ali dell'amore e la parola quotidiana, misurata, senza addobbi.

Ci ricorda la scelta di ogni giorno, per l'esistenza, per la presenza consapevole.

Barbara ci fa entrare a contatto con la natura e con l'altro.

Ci narra del bisogno dell'altro in ciascuno di noi, e contemporaneamente del fatto che non siamo mai soli.

E che possiamo chiedere.

Basta – riprendo alcuni titoli delle sue poesie -*Un piccolo gesto o Le Mani Tese*, pronte a dare e pronte a ricevere.

Barbara ci racconta *La dichiarazione d'amore* che appartiene a ciascuno e che possiamo coltivare ogni giorno per farla fiorire.

Ci rivela che in questo modo fatto di ostentazione noi possiamo aprire il cuore, offrire il nostro dono più prezioso: la presenza, un sorriso, il nostro tempo, e che questa è una regola dell'amore.

Con gli occhi trasparenti parla così Barbara e ci ricorda che come è necessario amare è necessario scegliere.

Scegliere, ogni istante della nostra strada, senza paura, con le nostre fragilità e le nostre forze.

Sa che possiamo abbracciare e, anche se prudenti, non cedere alla paura anche in questi tempi. E soprattutto, non dimenticare chi lotta ogni giorno per vivere oltre e nonostante il covid.

Barbara è aperta all'esperienza di un coraggio che passa per la paura e che diventa accettazione del momento presente e saggezza, per crescere per evolvere.

Barbara non ha paura dei sentimenti, nemmeno di soffrire, vuole esistere, essere anima dell'amore, essere la forza di un sorriso che nutre.

Barbara usa parole semplici e penetranti, nella perfetta consapevolezza che possono trasmettere gioia e vitalità, nella fede che ciascuno di noi possa offrire il suo essere migliore.

Le sue sono parole di donna, amante, moglie, madre, lavoratrice, che riconosce il peso della fatica, che riconosce e accoglie totalmente il carico del dolore e della malattia e che trasforma tutto questo in nuova vita, in guarigione.

Come?

Attraverso lo sguardo, gli occhi espressivi, i piccoli gesti, assaporando la gioia nelle sue svariate forme, attraverso i suoi amati animali, la natura, l'amore incondizionato e quello per un uomo, attraverso l'amore per la vita.

E lo trasmette a noi.

Accogliendo la voglia di vivere, la bellezza nelle piccole cose, ricordandoci come sia importante non smettere mai di sognare.

In che modo realizzare tutto questo?

Attraverso ogni stagione della natura dentro e fuori di noi, con la partecipazione senza escludere niente e nessuno, portando il bacio della vita sulle nostre labbra ad ogni età, offrendolo, per avere sempre le mani aperte. Essendo in cammino come l'ha chi scrive, consapevoli che *“quello che conta non è come muori ma come vivi”*, portando con noi il respiro dell'infinito e la sua musica.

Antonella Cecilia Fiori

NOTA DELL'AUTRICE

La vita mi ha sottoposto a delle prove importanti, dure, tra le quali la malattia, ho lottato con tutte le mie forze e ogni giorno lo faccio; spesso la solitudine, la rabbia, invadono il nostro corpo ma io no, non lo permetto.

Ho deciso di scrivere questo libro di poesie frutto di incontri, di storie vissute in modo diretto e indiretto, esperienze lavorative e non, perché credo fortemente che il lettore possa immedesimarsi e magari trarne beneficio.

Il linguaggio è volutamente semplice, tratto vari argomenti, situazioni che ognuno di noi incontra, pertanto credo che possa essere utile. per chi non riesce a vedere una soluzione, uno spiraglio, poter leggere un altro punto di vista, positivo, costruttivo.

Voglio donarvi un po' della mia forza e ricordarvi che non siete soli, a modo mio vi offro la mia mano per aiutarvi a rialzarvi; ad apprezzare la vita.

Buona lettura.

Barbara Crepaldi

Pensiero

© 2021 Editrice ZONA

LE ALI DELL'AMORE

Voglio essere un arcobaleno
per colorare le tue giornate,
il tuo cibo preferito
per saziarti con le mie coccole,
la tua musa ispiratrice
per affrontare insieme le difficoltà,
stringerti le mani
per non farti sentire solo,
rispettare i tuoi spazi
per non soffocarti,
non voglio dare per scontato il tuo amore
perché è troppo prezioso,
voglio consumare le tue labbra
per sprofondare in un tripudio di emozioni,
voglio vivere una vita insieme
per scoprirti ogni giorno.

LA LUCE

Nei momenti difficili,
gli “amici” che scompaiono
e risuscitano appena ritorna il sereno.
Lo stress, le preoccupazioni,
le responsabilità,
come cambia la prospettiva
quando hai a fianco,
qualcuno che capisce il tuo stato d'animo
e ti aiuta senza aspettare che sia tu
a chiedere ed umiliarti.
Raccogli tutto te stesso,
perché sei importante,
non mollare, il mondo ha bisogno di te,
ma soprattutto **chi ti ama**.
Non ti spegnere come una candela
quando puoi risplendere come una stella,
insieme possiamo dare luce al firmamento.

SCEGLIERE SE ESSERE UN COLORE

Avere la fortuna di scoprire
la gioia, la felicità;
saper apprezzare con fiducia e pazienza
il quotidiano;
accogliere come fonte di ricchezza
ogni cosa che ci viene insegnata;
non bruciare le tappe
ma imparare a camminare
guardando il mondo con occhi profondi,
non vuoti.
Accettare come scuola di vita
la fanciullezza, l'adolescenza
perché anche l'affetto
ha bisogno di essere nutrito, ricambiato;
riflettere, avere tatto, ponderare le parole,
piccoli gesti,
per poi scoprire un giorno chissà ...
come sia bello amare.
E se tutto ciò ti spaventa
pensa a quanto sia triste
chiudersi in se stessi,
non serve mandare 300 sms al giorno,
per scoprire come la solitudine
possa farci sentire tanto soli
abbracciando un cuscino.

IL NULLA PER ESSERE TUTTO

Chi perde la speranza
cede alla morte.

Chi non prova a lottare,
e rinuncia subito,
non saprà mai cosa significa
imparare a CONOSCERE.

Chi si rifugia dietro l'egoismo
trova solo l'oblio della solitudine.

Chi vive nel passato,
rischia di non trovare più il presente.

Quello che conta non sono i nostri errori,
ma quello che facciamo dopo.

Chi vive con gioia l'Amore di Dio,
trova la pace.

Indice

PREFAZIONE	5
NOTA DELL'AUTRICE	7
LE ALI DELL'AMORE	11
LA LUCE	12
SCEGLIERE SE ESSERE UN COLORE	13
IL NULLA PER ESSERE TUTTO	14
L'URLO DISPERATO	15
DICHIARAZIONE D'AMORE	17
SAPER ASCOLTARE	18
LASCIATI TRASPORTARE	19
TU ED IL PROSSIMO	20
LE REGOLE DELL'AMORE	21
SCEGLIERE	22
LE SFUMATURE	23
2020	24
PER SEMPRE	26
CONSIGLI	27
RISCOPRIRSI	28
L'ESSENZA	29
LE OMBRE	30
L'ANIMA DELL'AMORE	31
LA FORZA DI UN SORRISO	32

LA VERA FORZA	33
LA NEBBIA	34
ECCOMI	35
IL VORTICE	36
ADOLESCENZA E VALORI	37
I RISVOLTI DELL'ANIMA	38
SENTIMENTI D'AMORE	39
SPERANZA	40
SAPER SCEGLIERE	41
COPPIE DI PLASTICA	42
A.A.A. ADOLESCENTI APPRENDISTI	43
IL MATRIMONIO	44
IL PESO DELLA FATICA	45
MISSIONE MAMMA	46
UNA NUOVA AVVENTURA	47
LO SPECCHIO DI LUCE	48
OCCHI ESPRESSIVI	49
PICCOLI GESTI	50
BAMBINI ED AFFETTIVITÀ	51
LA LUCE NEL TUNNEL	52
LA DOLCEZZA	53
CONCEDITI TEMPO	54
UN SOGNO IRRAGGIUNGIBILE	55
DONNA	56
LE REGOLE DI UNA VOLTA	57
ANNIVERSARIO	59

LE RISORSE UMANE	60
IL CAMMINO	62
SOGNI	63
L'EGOISMO	64
06/09/2018	66
L'INFINITO	67
A VOI	68
ABBANDONARSI	69
IL BACIO	70
LE PERSONE D'OGGI	71
IL DOLORE	73
L'IGNORANZA	74
L'ARMONIA	75
LA LIBERTÀ	76
A TESTA ALTA	77

www.editricezona.it
info@editricezona.it

© 2021 Editrice ZONA



BARBARA CREPALDI

Nata nel 1971 e cresciuta a Settimo Torinese, risiede a Ceva, in provincia di Cuneo, dove insieme al marito Vincenzo ha scelto di vivere a contatto con la natura, i cavalli, i cani, i boschi. Educatrice cinofila per passione, questo è il suo libro di esordio in poesia.

Nessuna notte potrà durare all'infinito,
perché anche il buio delle tenebre
dovrà lasciare il posto a una nuova alba.

Scopri dentro te
che non esiste il male assoluto,
ma il buono anche dal peggio.
La sete della conoscenza,
la forza dell'amore,
il coraggio di vivere,
raccogli ogni giorno
la gioia di cercare il tuo cammino.

EURO 12

ISBN 9788864389288

